



FC AARAU SAISON 2011 / 2012



TRAININGSPLAN KW 06 / 06.02.2012 - 12.02.2012

TAG DATUM	MONTAG 06.02.2012	DIENSTAG 07.02.2012	MITTWOCH 08.02.2012	DONNERSTAG 09.02.2012	FREITAG 10.02.2012	SAMSTAG 11.02.2012	SONNTAG 12.02.2012
VORMITTAG	Training Schachen 10.00 Uhr - 11.30 Uhr	Training Schachen 10:00 Uhr - 11:30 Uhr	Programm nach Ansage	Training Schachen 10:00 Uhr - 11:30 Uhr	Training Schachen 10:00 Uhr - 11:30 Uhr	Frei	Frei
			XXXXXX		XXXXX		
NACHMITTAG	Training Schachen 15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Training Brügglifeld 15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Testspiel Campus 15.15 Uhr FC Aarau : GC U 21 (Alternative Training)	Spezial Programm	Testspiel Campus 15.15 Uhr FC Aarau : GC U 21 (Alternative Training)	Frei	Frei
TEAM U21	Trainingslager	Trainingslager	Trainingslager	Trainingslager	Trainingslager	zurück aus Trainingslager	Frei